|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Componente** | **Adultos y adolescentes** | **Niños**(entre 1 año de edad y la pubertad) | **Lactantes**(menos de 1 año de edad, excluidos los recién nacidos) |
| **Seguridad del lugar** | Asegúrese de que el entorno es seguro para los reanimadores y para la víctima |
| **Reconocimiento del****paro cardíaco** | Comprobar si el paciente respondeEl paciente no respira o solo jadea/boquea (es decir, no respira normalmente)No se detecta pulso palpable en un plazo de 10 segundos(La comprobación del pulso y la respiración puede realizarse simultáneamente en menos de 10 sequndos) |
| **Activción del sistema de respuesta a emergencias** | Si está usted solo y sin teléfono móvil, deje a la víctima para activar el sistema de respuesta a emergencias y obtener el DEA antes de comenzar la RCPSi no, mande a alguien en su lugar y comience la RCP de inmediato; use el DEA en cuanto esté disponible | **Colapso presenciado por alguna persona**Siga los pasos para adultos y adolescentes que aparecen a la izquierdo**Colapso no presenciado**Realice la RCP durante 2 minutosDeje a la víctima para activar el sistema de respuesta a emergencias y obtener el DEAVuelva a donde esté el niño o lactante y reinicie la RCP; use el DEA en cuanto esté disponible |
| **Relación compressión-ventilación sin dispositivo avanzado para la via aérea** | ***1 or 2 reanimadores***30:2 | ***1 reanimador***30:2***2 o más reanimadores***15:2 |
| **Relación compressión-ventilación con dispositivo avanzado para la via aérea** | Compresiones continuas con una frecuencia de 100 a 120 cpmProporcione 1 ventilación cada 6 segundos (10 ventilaciones por minuto) |
| **Frecuencia de compresiones** | 100-120 cpm |
| **Profundidad de los compresiones** | Al menos 5 cm (2 pulgadas) \* | Al menos un tercio deldiámetro AP de tóraxalrededor de 5 cm (2 pulgadas) | Al menos un tercio del diámetroAP del tóraxAlrededor de 4 cm (1.5 pulgadas) |
| **Colocación de la mano o los manos** | 2 manos en la mitad inferior del esternón | 2 manos o 1 mano(opcional si es un niño muy pequeño) en la mitad inferior del esternón | ***1 reanimador***2 dedos en el centro del tórax, justo por debajo de la linea de los pezones***2 o más reanimadores***2 pulgares y manos alrededor del tórax, en el centro de tórax, justo por debajo de la linea de los pezones |
| **Expansión torácica** | Permita la expansión torácica completa después de cada compresión;no se apoye en el tórax después de cada compresión |
| **Reduzca al mínimo las interrupciones** | Limite las interrupciones de las compresiones torácicas a menos de 10 segundos |

\*La profundidad de compresiones no debe ser superior a 6 cm (2.4 pulgadas)

Abreviaturas: AP (anteroposterior), CPM (compresiones por minuto), DEA (desfibrilador externo automatico) RCP (reanimacion cardiopulmonar)

The American Heart Association strongly promotes knowledge and proficiency in all AHA courses and has developed instructional materials for this purpose. Use of these materials in an educational course does not represent course sponsorship by the AHA. Any fees charged for such a course, except for a portion of fees needed for AHA course materials, do not represent income to the AHA.